

AS 2026/2027

CERNUSCO FIELD HOCKEY

PROGETTO
SCUOLA



www.cernuscofh.com

Agenda

- L'importanza dello sport
- L'Hockey su prato
- Progetto Scuole: obiettivi e finalità
- Trofeo Interscolastico Martesana
- L'Associazione sportiva
- I nostri valori



L'importanza dello sport

In passato lo sport a scuola è stato trascurato, ma oggi grazie a Dirigenti e Insegnanti illuminati ha acquisito maggiore importanza.

Praticare sport permette di:

- prevenire malattie come diabete e obesità
- sviluppare spirito di gruppo e condivisione
- imparare impegno e costanza
- rispettare le regole e il fair play
- migliorare il benessere grazie alle endorfine



✓ Il nostro impegno

La società Cernusco Field Hockey (FIH) offre gratuitamente professionisti qualificati per affiancare i docenti, arricchendo l'attività didattica con uno sport che stimola capacità cognitive, coordinative e mentali.



Hockey su prato

Sport di squadra completo e dinamico



Caratteristiche

- Sviluppa forza, coordinazione e concentrazione
- Si gioca su erba sintetica con bastone e pallina
- Obbligo di protezioni (paradenti, parastinchi)



Regole di base

- 2 squadre da 11 giocatori (adulti)
- Nessun fuorigioco
- Gol valido solo dentro l'area
- Campi ridotti per le giovanili
- Squadre da 5 a 9 giocatori (bambini)





Destinatari

- Bambini 5–11 anni
- Dalla materna alla 1^a media



Obbiettivi

- Promuovere movimento sano
- Stimolare gioco libero e creativo
- Favorire collaborazione e fair play



Organizzazione

- Fino a 500 ore di attività sul territorio
- Giornata sportiva finale per ogni scuola
- Trofeo Interscolastico



Territorio Martesana

- Cernusco sul Naviglio
- Carugate
- Pioltello
- Pessano con Bornago
- Vignate



Progetto scuole



Responsabile

Mister Waseem Aslam

Istruttore certificato FIH L2

Certificazione internazionale per
l'insegnamento della disciplina in lingua inglese

3^ Edizione Trofeo Interscolastico della Martesana

- ✓ Chiusura di un anno scolastico entusiasmante
Gli studenti parteciperanno attivamente a campionati interni, promuovendo inclusione e partecipazione.
- ✓ Fase finale di successo
Le squadre vincenti parteciperanno a partite finali sul campo, sostenute da un caloroso pubblico.
- ✓ Competizioni di hockey a 5
Gli studenti si sfideranno in squadre miste, con enfasi su lavoro di squadra e rispetto delle diversità.
- ✓ Riconoscimenti e supporto
Sarà garantito il patrocinio della Regione Lombardia e del Comune di Cernusco e collaborazione con la Federazione Italiana Hockey per rafforzare i valori educativi e sportivi.



WATCH NOW

La Società Sportiva

La nostra associazione, fondata nel 2019, si radica in oltre 30 anni di esperienza di un gruppo di tecnici e dirigenti.

Non ci limitiamo a vincere, ma ci impegniamo a migliorare e crescere insieme.

Accogliamo giocatori di tutte le età, da 5 anni in su, in un ambiente dinamico che promuove lo sviluppo del potenziale di ogni atleta.

Siamo affiliati alla Federazione Italiana Hockey, partecipando con entusiasmo ai campionati ufficiali



Cresciamo insieme, dentro e fuori dal campo

Contatti

Consiglio Direttivo

- Marco Verderio - Presidente
- Filippo Antonelli - Vice Presidente
- Alessandra Casati - Consigliere
- Francesco Galbiati - Consigliere
- Marco Galbiati - Consigliere
- Masia Longo - Consigliere
- Simona Sabbatino - Consigliere

 info@cernuscofh.com

 www.cernuscofh.com

 +39 375 7107824

